



# JEDES KIND STÄRKEN & JUGEND STÄRKEN an der PH OÖ

Zentrum für Begabungsförderung, Kontakt: Sara Hinterplattner



## Achtsame Potenzialentfaltung mit den Programmen „Jedes Kind stärken“ & „Jugend stärken“ (in 2 Teilen):

open source auf [www.jedeskindstärken.at](http://www.jedeskindstärken.at) und [www.jugendstärken.at](http://www.jugendstärken.at)

Zielgruppe: Lehrer\*innen **aller Schulstufen**

### Teil 1: Stärkenschatzsuche

4.11.2021: 14.00 – 18.15 Uhr

Eva Jambor, Ingrid Teufel (online)



Wie können wir Kinder und Jugendliche im Unterricht stärken? Z.B. mit dem PERMA-Modell aus der Positiven Psychologie – der Lehre für ein gelingendes Leben. Vorgestellt werden evidenzbasierte Übungen, die Menschen nachweislich zum Aufblühen bringen. Im Fokus stehen positive Gefühle und die eigenen Stärken, die für sinnvolle Ziele engagiert genutzt werden. Gute Beziehungen werden gefördert und – auch kleine – Erfolge gefeiert. Für die Primarstufe gibt es Beispiele aus „Jedes Kind stärken“ (Band 1 - [geeignet ab 1.Schulstufe](#)) und ab Sekundarstufe I aus „Jugend stärken“ (Band 1).

### Teil 2: Achtsam Lernen lernen

16.11.2021: 14.00 – 18.15 Uhr

Eva Jambor, Ingrid Teufel (online)



Wie kann man Achtsamkeitstechniken in den Schulalltag integrieren, um vermehrt auf Gefühle, Beziehungen und die Konsequenzen des eigenen Handelns zu achten? Wie erwerben Kinder und Jugendliche die „21<sup>st</sup> Century Skills“ und lernen dabei mit allen Sinnen und ihrem Lerntyp entsprechend? Vorgestellt werden vielfältige Übungen und erprobte Methoden aus den Trainingsprogrammen „Warum Achtsamkeit?“ und „Ganzheitlich Lernen lernen“, die Kinder und Jugendliche dabei unterstützen, ihre Potenziale zu entfalten.

## JEDES KIND STÄRKEN

open source auf [www.jedeskindstärken.at](http://www.jedeskindstärken.at)

Zielgruppe: Lehrer\*innen der Primarstufe

### „Jedes Kind stärken“ mit empathischer Kommunikation & kreativen Ideen

10.3.2022: 14.00 – 18.15 Uhr

Andrea Bisanz, Gabriele Grunt (online)

[geeignet ab 1./2.Schulstufe](#)



Die eigenen Gefühle und Bedürfnisse zu kennen (und benennen zu können) ist der Schlüssel zu den Gefühlen und Bedürfnissen anderer - und damit zu einem empathischen Miteinander. Vorgestellt werden erprobte Übungen aus dem Programm „Jedes Kind stärken“ (Band 2), die auf Grundlagen der *Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg* basieren. Gestärkt werden die Kinder auch, wenn sie eine eigene Idee umsetzen und aus Abfällen Wert schaffen.

### „Jedes Kind stärken“ mit Storytelling & „Lernen durch Ausprobieren“

7.9.2022: 14.00 – 18.15 Uhr

Andrea Bisanz, Ingrid Teufel (online)

[geeignet ab 3.Schulstufe](#)



Beim Erfinden, Schreiben und Spielen von Geschichten wird nicht nur die kommunikative Kompetenz der Kinder gefördert, sondern auch ihre Kreativität - beim gemeinsamen Geschichten-Fest auch ihre Kooperation. Gestärkt werden die Kinder auch, wenn sie ein Gefühl für Preise entwickeln, über Wert nachdenken oder spielerisch wirtschaftliche Zusammenhänge begreifen. Für globale Probleme

suchen sie in Teams nach Lösungen und probieren dabei so lange, bis ihr „Prototyp“ funktioniert. Aus Fehlern wird dabei gelernt („Jedes Kind stärken“, Band 3).

### „Jedes Kind stärken“ mit philosophischen Gedanken & persönlichen Zielen

6.12.2022: 14.00 – 18.15 Uhr

Andrea Bisanz, Heidi Huber, Ingrid Teufel (online)

geeignet ab 4.Schulstufe



Wie kann man sich eine eigene Meinung bilden? Indem man nachdenkt, Dinge reflektiert und mit anderen darüber philosophiert! Vorgestellt werden vielfältige und erprobte Übungen und Methoden aus dem Programm „Jedes Kind stärken“ (Band 4). Gestärkt werden die Kinder auch, wenn sie mit guten Ideen Wert schaffen, ihr erstes Verkaufserlebnis planen, sich freiwillig für andere einsetzen oder lernen, ein Ziel Schritt für Schritt zu erreichen.

## JUGEND STÄRKEN

open source auf [www.jugendstaerken.at](http://www.jugendstaerken.at)

Zielgruppe: Lehrer\*innen der Sekundarstufe I

### „Jugend stärken“ mit empathischer Kommunikation & stärkenden Vorbildern

8.9.2022: 14.00 – 18.15 Uhr

Gabriele Grunt, Gerda Reißner (Präsenz oder online möglich)



Schlüssel aus der *Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg* helfen, andere zu verstehen und verstanden zu werden und damit Konflikte zu lösen oder gar nicht erst entstehen zu lassen.

Gestärkt werden Jugendliche mit dem Programm „Jugend stärken“ (Band 2) auch, wenn sie wie ihre Vorbilder ihre Stärken einsetzen, um ihre Ziele zu erreichen. Oder beim Schreiben und Nachspielen von Geschichten und wenn sie lernen, die Meinungen anderer zu respektieren.

### „Jugend stärken“ mit Design Thinking & kreativen Spielen

19.10.2022: 14.00 – 18.15 Uhr

Heidi Huber, Gerda Reißner, Marietta Steindl (online)



Mit der *Design Thinking* - Methode identifizieren die Jugendlichen aktuelle Probleme und lösen sie mit viel Empathie und Kreativität. Feedback ist willkommen, aus Fehlern wird gelernt. Eine App sorgt für digitale Abwechslung. Gestärkt werden Jugendliche auch, wenn sie spielerisch lernen, ihr Geld einzuteilen, Schuldenfallen zu vermeiden und mit Risiken umzugehen. Auch ein Verkaufserlebnis und der achtsame Umgang mit den Ressourcen unserer Erde sind Teil des Stärkenprogramms („Jugend stärken“, Band 3).

### „Jugend stärken“ mit Wegen zum (Traum-)Beruf & sozialem Engagement

30.11.2022: 14.00 – 18.15 Uhr

Gerda Reißner, Marietta Steindl (online)



Welcher Beruf passt zu den eigenen Stärken und Bedürfnissen? Welche Schritte führen zum (Traum-)Beruf und wer kann am Weg dahin unterstützen? Vorgestellt werden vielfältige und erprobte Übungen und Methoden zur Berufsorientierung aus dem Programm „Jugend stärken“ (Band 4). Gestärkt werden die Jugendlichen auch, wenn sie im Team ein Projekt planen, einen Beitrag zu einem der Global Goals leisten und sich freiwillig für Menschen, Tiere oder die Umwelt engagieren.

Weitere Informationen: Mag. Eva Jambor, Programmleitung  
eva.jambor@ifte.at

[www.jedeskindstaerken.at](http://www.jedeskindstaerken.at) – [www.jugendstaerken.at](http://www.jugendstaerken.at)